

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Троицко-Сунгурская средняя школа»**

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
Протокол №1 от 29.08.2022г.

Утверждаю
Директор школы
_____ С.В. Иванова
Приказ №__ от 29.08.2022г.

Режим занятий обучающихся

1. Общее положение

Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Троицко-Сунгурская средняя школа» (далее школа) разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", 1.1 Закона "Об образовании в Российской Федерации" от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115; Порядком применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 13.01.2017 № 816; СанПиНа 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ 28.02.2020 г. № 28); СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Р. Ф. 30.06.2020 № 16); письмом Министерства просвещения и воспитания Ульяновской области от 05.07.2022 №4610 «Об организации образовательной деятельности в 2022-2023 учебном году»; Уставом Муниципального общеобразовательного учреждения «Троицко-Сунгурская средняя школа».

2. Учебный год

- 2.1. Считать началом 2022-2023 учебного года 1 сентября 2022 года.
2.2. Продолжительность учебного года: в 1, 9, 11 классах – 33 учебных недели, во 2-8, 10 классах – 34 учебных недели.
2.3. Учебные занятия в 2022-2023 учебном году проводить в первую смену.
2.4. Установить следующее распределение учебных недель по триместрам и полугодиям: на уровне начального общего образования: в 1-4 классах на триместры:

	Продолжительность триместра	Продолжительность каникул	Продолжительность (количество недель)
1 триместр	01.09.2022-20.11.2022	10.10.2022-16.10.2022 21.11.2022-27.11.2022	10 недель 1 день
2 триместр	28.11.2022-19.02.2023	31.12.2022-08.01.2023 20.02.2023-26.02.2023	11 недель

3 триместр 2-4 класс 1 класс	27.02.2023-31.05.2023 27.02.2023-25.05.2023	10.04.2023-16.04.2023	11 недель 4 дня
------------------------------------	--	-----------------------	--------------------

на уровне основного общего образования: в 5-9 классах на триместры:

	Продолжительность триместра	Продолжительность каникул	Продолжительность (количество недель)
1 триместр	01.09.2022-20.11.2022	10.10.2022-16.10.2022 21.11.2022-27.11.2022	10 недель 1 день
2 триместр	28.11.2022-19.02.2023	31.12.2022-08.01.2023 20.02.2023-26.02.2023	11 недель
3 триместр	27.02.2023-31.05.2022	10.04.2023-16.04.2023	11 недель 4 дня

на уровне среднего общего образования: в 10, 11 классах на полугодия:

	Продолжительность триместра	Продолжительность каникул	Продолжительность (количество недель)
1 полугодие	01.09.2022-30.12.2022	10.10.2022-16.10.2022 21.11.2022-27.11.2022	10 недель 1 день
2 полугодие 10 класс 11 класс	09.01.2023-31.05.2023 09.01.2023-25.05.2023	31.12.2022-08.01.2023 20.02.2023-26.02.2023 10.04.2023-16.04.2023	11 недель 11 недель 4 дня

2.5. В оздоровительных целях в 1 классе применить «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут;

в ноябре, декабре – 4 урока по 35 минут;

с января по май – 4, 5 уроков по 40 минут.

3. Режим занятий

3.1. Школа работает в режиме пятидневной рабочей недели. Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 учебных недели, во 2-8, 10 классах – 34 учебных недель, в 9, 11 классах 33 учебные недели.

3.2. Продолжительность уроков в муниципальном общеобразовательном учреждении во 2-11-х классах составляет 40 минут, в 1 классе – 35 минут (сентябрь-декабрь), 40 минут (январь-май). Продолжительность перемен между уроками составляет 10 мин., 4 большие перемены после 2-го, 3-го, 4-го и 5-го уроков – 15 и 25 мин.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в 1 смену. Учебные занятия в образовательном учреждении начинаются в 08 час. 30 мин., заканчиваются в 14 час. 40 мин.

3.4. Расписание звонков для 1-го класса:

	Начало урока	Окончание урока	Длительность перемены
1 урок	08.30	09.10	10
2 урок	09.20	10.00	15
Динамическая пауза	10.00	10.40	15
3 урок	10.40	11.20	25
4 урок	11.45	12.25	15
5 урок	12.40	13.20	10

Расписание звонков для 2- 11 классов:

	Начало урока	Окончание урока	Длительность перемены
1 урок	08.30	09.10	10
2 урок	09.20	10.00	15
3 урок	10.15	10.55	15
4 урок	11.10	11.50	25
5 урок	12.15	12.55	15
6 урок	13.10	13.50	10
7 урок	14.00	14.40	10

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Классы делятся на группы при проведении занятий по иностранному языку в 3, 4, 5, 8 классах, по технологии в 5, 8 классах, по информатике в 8 классе.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным школой.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.