

«Утверждаю»

Директор МОУ «Троицко-Сунгурская казачья СШ »



С.В.Иванова

## МЕНЮ

на 25.02.2025 г.

| ЗАВТРАК                    | ВЫХОД      | ККАЛ         | ВЫХОД            | ККАЛ         |
|----------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|
| Кофейный напиток с молоком | 200        | 86           | 200              | 86           |
| Вареники с картофелем      | 120        | 229,7        | 150              | 287,1        |
| Яблоко                     | 150        | 53,3         | 150              | 53,3         |
| Хлеб пшеничный             | 60         | 70,3         | 70               | 117,2        |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>    | <b>530</b> | <b>473,2</b> | <b>570</b>       | <b>577,5</b> |
| ЦЕНА ЗАВТРАКА              | 94=        |              | 90 <sup>23</sup> |              |

| ОБЕД                                 | ВЫХОД             | ККАЛ           | ВЫХОД             | ККАЛ           |
|--------------------------------------|-------------------|----------------|-------------------|----------------|
| Салат овощной «Фасолька»             | 60                | 77,73          | 100               | 117,74         |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 200               | 103,9          | 250               | 129,8          |
| Рис отварной                         | 150               | 195,8          | 180               | 235            |
| Котлета куриная                      | 90                | 366,8          | 100               | 407,6          |
| Компот из яблоки и ягод              | 200               | 82,4           | 200               | 82,4           |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 50                | 97,8           | 60                | 117,4          |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>                 | <b>750</b>        | <b>924,43</b>  | <b>890</b>        | <b>1034,34</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                 | <b>1250</b>       | <b>1397,63</b> | <b>1440</b>       | <b>1611,84</b> |
| ЦЕНА ОБЕДА                           | 120 <sup>00</sup> |                | 138 <sup>16</sup> |                |

Диетическая сестра

О.П. Додонова