

«Утверждаю»

Директор МОУ «Трооцко-Сунгурская казачья СШ »

С.В.Иванова



## МЕНЮ

на 13.02.2025 г.

ЗАВТРАК	ВЫХОД	ККАЛ	ВЫХОД	ККАЛ
Каша вязкая молочная овсяная	200	270,6	250	297,7
Кофейный напиток	200	26,7	200	26,7
Лепёшка с сыром	100	266,2	100	266,2
Хлеб пшеничный	20	46,9	30	70,3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>520</b>	<b>610,4</b>	<b>550</b>	<b>660,9</b>
<b>ЦЕНА ЗАВТРАКА</b>	<i>95 =</i>		<i>62 53</i>	

ОБЕД	ВЫХОД	ККАЛ	ВЫХОД	ККАЛ
Салат из белокочанной капусты с огурцом «Зайчик»	60	30,97	100	51,61
Суп овощной	200	97,3	250	121,6
Картофельное пюре	150	139,4	180	235,4
Тефтели «Детские» с овощами тушёными	90	302,3	100	335,9
Компот из смородины	200	35,3	200	35,3
Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8	60	117,4
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>750</b>	<b>703,27</b>	<b>890</b>	<b>897,41</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1270</b>	<b>1313,67</b>	<b>1440</b>	<b>1558,31</b>
<b>ЦЕНА ОБЕДА</b>	<i>144 53</i>		<i>174 53</i>	

Диетическая сестра *О.П. Додонова* О.П. Додонова