

«Утверждаю»

Директор МОУ «Троицко-Сунгурская казачья СШ»

С.В.Иванова



## МЕНЮ

на 12.02.2025 г.

ЗАВТРАК	ВЫХОД	ККАЛ	ВЫХОД	ККАЛ
Салатов из моркови с яблоком	60	49,3	100	82,17
Сырники творожные	150	329,9	170	373,8
Соус сладкий сметанный	50	73,6	60	140,6
Чай чёрный с лимоном	200	23,7	200	23,7
Хлеб пшеничный	50	117,2	60	140,6
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>510</b>	<b>593,7</b>	<b>590</b>	<b>761,4</b>
<b>ЦЕНА ЗАВТРАКА</b>	<i>139,8</i>		<i>111,37</i>	

ОБЕД	ВЫХОД	ККАЛ	ВЫХОД	ККАЛ
Салат из свеклы с сыром	60	102,6	100	171,1
Щи из свежей капусты с картофелем	200	92,6	250	115,7
Макароны отварные	150	196,8	180	236,2
Фрикадельки «Школьные» в соусе	90	185,3	100	205,9
Компот из сухофруктов	200	102	200	102
Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8	60	117,4
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>750</b>	<b>777,1</b>	<b>890</b>	<b>948,3</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1260</b>	<b>1370,8</b>	<b>1480</b>	<b>1709,7</b>
<b>ЦЕНА ОБЕДА</b>	<i>123,48</i>		<i>142,36</i>	

Диетическая сестра *О.П. Додонова* О.П. Додонова