

«Утверждаю»

Директор МОУ «Троецко-Сунгурская казачья СШ»

С.В.Иванова



МЕНЮ

на 11.02.2025 г.

ЗАВТРАК	ВЫХОД	ККАЛ	ВЫХОД	ККАЛ
Соус сметанный	30	33,9	30	33,9
Кофейный напиток с молоком	200	86	200	86
Вареники с картофелем	120	229,7	150	287,1
Апельсин	200	65,7	200	65,7
Хлеб пшеничный	60	70,3	70	117,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	530	473,2	570	577,5
ЦЕНА ЗАВТРАКА	<i>120,1</i>		<i>130,74</i>	

ОБЕД	ВЫХОД	ККАЛ	ВЫХОД	ККАЛ
Салат овощной «Фасолька»	60	77,73	100	117,74
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	103,9	250	129,8
Рис отварной	150	195,8	180	235
Котлета куриная	90	366,8	100	407,6
Компот из яблоки и ягод	200	82,4	200	82,4
Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8	60	117,4
ИТОГО ЗА ОБЕД	750	924,43	890	1034,34
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1250	1397,63	1440	1611,84
ЦЕНА ОБЕДА	<i>113,17</i>		<i>128,75</i>	

Диетическая сестра *О.П. Додонова* О.П. Додонова