

«Утверждаю»

Директор МОУ «Троецко-Сунгурская казачья СШ »

С.В.Иванова



## МЕНЮ

на 06.02.2025 г.

ЗАВТРАК	ВЫХОД	ККАЛ	ВЫХОД	ККАЛ
Овощная нарезка	60	20,2	100	33,7
Макароны отварные	150	196,8	180	236,16
Тефтели «Детские» с овощами тушёными	90	302,3	100	336
Чай фруктовый	200	32,7	200	32,7
Хлеб пшеничный	40	93,8	60	140,6
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>540</b>	<b>645,8</b>	<b>640</b>	<b>779,16</b>
<b>ЦЕНА ЗАВТРАКА</b>	<i>111 94</i>		<i>138 95</i>	

ОБЕД	ВЫХОД	ККАЛ	ВЫХОД	ККАЛ
Яйцо вареное	40	56,6	40	56,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	133,3	250	166,7
Фрикадельки «Детские»	90	215,7	100	215,7
Каша гречневая рассыпчатая	150	186,3	180	275,3
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	104,4	200	104,4
Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8	60	117,4
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>730</b>	<b>794,1</b>	<b>830</b>	<b>936,1</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1270</b>	<b>1439,9</b>	<b>1470</b>	<b>1715,26</b>
<b>ЦЕНА ОБЕДА</b>	<i>106 2</i>		<i>120 05</i>	

Диетическая сестра

О.П. Додонова